



# Higienização das mãos

**Ana Maria Viegas Tristão  
Patrícia Mitsue Saruhashi Shimabukuro  
Sonia Silva Ramirez**

**Coordenadoras: Claudia Fernanda Lacerda Vidal & Leticia Janotti**



# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

AUTORAS:  
ANA MARIA VIEGAS TRISTÃO  
PATRÍCIA MITSUE SARUHASHI SHIMABUKURO  
SONIA SILVA RAMIREZ

COORDENADORAS: CLAUDIA FERNANDA LACERDA VIDAL  
& LETICIA JANOTTI

# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Edição de texto: Ana Maria Viegas Tristão, Patrícia Mitsue Saruhashi Shimabukuro e Sonia Silva Ramirez

Diagramação e projeto gráfico: : Alessandra Nazareth Caine Pereira Roscani

Correção e Revisão: Claudia Fernanda Lacerda Vidal e Leticia Janotti

Organização: Claudia Fernanda Lacerda Vidal e Leticia Janotti

Colaboração: Flavia Giron Camerini e Luana Ferreira de Almeida

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Tristão, Ana Maria Viegas

Higiene das mãos [livro eletrônico] / Ana Maria Viegas Tristão, Patrícia Mitsue Saruhashi Shimabukuro, Sonia Silva Ramirez ; coordenação Claudia Fernanda Lacerda Vidal, Leticia Janotti. -- Campinas, SP : SOBRASP, 2025.

PDF

Bibliografia.

ISBN 978-65-992647-4-0

1. Higiene 2. Infecções - Prevenção 3. Medicina e saúde 4. Segurança do paciente I. Shimabukuro, Patrícia Mitsue Saruhashi. II. Ramirez, Sonia Silva. III. Vidal, Claudia Fernanda Lacerda. IV. Janotti, Leticia. V. Título.

25-272633

CDD-610

### Índices para catálogo sistemático:

1. Medicina e saúde 610

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415



# ÍNDICE

INTRODUÇÃO	5
1. Higienizar as mãos com álcool em gel ou lavá-las?	6
2. Higiene das mãos CME	7
2.1. Área de recepção e limpeza	8
2.2. Área de preparo e esterilização dos materiais	9
2.3. Área de armazenamento e distribuição de materiais	10
2.4. Referências	11
3. Higiene das mãos na atenção primária à saúde	12
3.1. Administração de medicamentos inalatórios	13
3.2. Administração de medicamentos	14
3.3. Realização de curativo	15
3.4. Referências	16
4. Higiene das mãos para pacientes e acompanhantes	17
4.1. Roteiro de observação higiene das mãos para pacientes e acompanhantes	18
4.2. Referências	20
Autoras	21



# INTRODUÇÃO

As infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) afetam milhões de pessoas no mundo e constituem um problema de grande ameaça na segurança do paciente. A maioria das infecções associadas a cuidados de saúde podem ser prevenidas com a correta higienização das mãos, ou seja, a limpeza das mãos nos momentos corretos, e da forma correta (OMS, 2009).

Embora a higiene das mãos seja fundamental para a prestação segura de cuidados de saúde, sua execução nos pontos de atendimento continuam abaixo do ideal. Por isso, a necessidade da colaboração global para melhorar a compreensão dos fatores que influenciam o comportamento de higiene das mãos e fortalecer intervenções apropriadas para promoção do cuidado seguro e eficaz em todo o mundo (OMS, 2023).

A Higienização das Mãos (HM) é uma das principais metas de segurança do paciente preconizadas tanto pela Organização Mundial da Saúde (OMS), como pelo Ministério da Saúde e Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).

Embora a Higienização das Mãos seja a principal medida necessária para a redução das IRAS, e uma ação simples, a falta de adesão pelos profissionais da saúde continua sendo uma grande preocupação no mundo contemporâneo. Esta prática reflete o comportamento humano que está condicionado a diversos fatores, como: estrutura adequada disponível nos postos de assistência, conhecimento da técnica de HM e dos momentos em que a prática deve ser realizada, bem como a necessidade de incentivo educacional com treinamentos, auditorias e recomendações positivas.

Devido à necessidade de melhoria da adesão à prática de HM, muitos serviços de saúde do mundo possuem programas regulares sobre este tema se traduzindo em um desafio mundial.

Sendo assim, a Sociedade Brasileira para a Qualidade do Cuidado e Segurança do Paciente (SOBRASP), vem enfatizar sobre a necessidade de conscientização e prática dessa importante medida para a segurança do paciente, com esta série produzida para incentivar a importância sobre a prática da Higienização das Mãos, com técnica correta e nas oportunidades certas, em áreas ou setores que necessitam de orientação específica impactando diretamente o profissional da saúde ou ao paciente propriamente dito.